

Planning semestriel	GK GRS 1er semestre 2022-23
---------------------	-----------------------------

07/09	Choix des disciplines	
14/09	Cooper I Pas faciles	
21/09	Cooper II Pas faciles - enchaînements et variations	
	Aerobic	chorégraphie
28/09	Parties 1-3	Travail en groupes à 4
05/10	1-3 révision + 4 Pas de bases	Choix de la musique Structure de la chanson
12/10	Atelier ! Step Aerobic	
19/10	Devoirs donnés : travail individuel / à deux / en groupe	
09/11	Rév. 1-4 + pas de base Théorie : échauffement	Théorie: Structure d'une chanson
16/11	Travail à deux	Révision : théorie
23/11		Tavail en groupe
30/11	Notation	Travail en groupe (répétition générale“)
07/12	Test écrit	-----
14/12	rattrapage	

Rappel :

Si vous êtes malade un des **jours de la notation** (7 ou 14 décembre), il vous faut un certificat médical !