

Les courses de vitesse

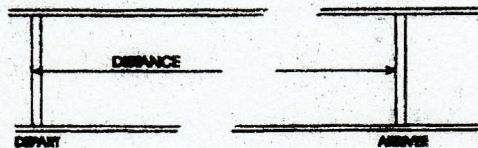
Règlement

La piste

Ayant la forme d'un anneau, elle mesure 400 m. Elle est composée de 8 couloirs ayant 1,22m de large. Le coureur n'a pas le droit de poser son pied sur la ligne qui est à gauche, ce qui entraînerait sa disqualification, mais peut le poser sur la ligne qui est à sa droite.



La longueur de la course est mesurée en comprenant la ligne de départ et en excluant la ligne d'arrivée. Ceci a pour conséquence qu'au moment du départ le coureur n'a pas le droit de toucher la ligne de départ.



Les courses d'endurance

En compétition, les courses d'endurance sont classées en deux grandes catégories :

- le demi-fond : du 800m au 3000m
- le fond : toutes les courses à partir du 5000m

Dans les courses d'endurance, le départ en couloirs n'est donné que pour les 800m, les coureurs se rabattant à la corde dès qu'ils entrent dans la ligne droite du côté opposé aux tribunes (après 100m de course).

Pour les distances supérieures à 800m, le départ se donne sur une ligne incurvée, de sorte que la distance soit identique pour tous les coureurs.